

ACURA KOZMODISK®

Classik Spine & Lower Back Massager

Sirtınız Size Minnettar Olacak! Günlük Yaşamınızda Sıfır Ağrı, Maksimum Konfor.

1. KOZMODISK® NEDİR VE NASIL ÇALIŞIR?

Acura Kozmodisk® Classik, omurga yapısını ergonomik olarak desteklemek, sırt ve bel bölgesindeki kasları rahatlatmak amacıyla özel olarak tasarlanmış bir masaj ve destek aparatıdır. Benzersiz tırtıklı ve boğumlu yapısıyla, vücut ağırlığınızı ve hareketlerinizi kullanarak omurganıza hafif ve sürekli bir baskı uygular. Bu mekanik etki, kan dolaşımını canlandırmaya, yorgun ve gergin kasları gevşetmeye ve ağrı hissini hafifletmeye yardımcı olur.

2. PAKET İÇERİĞİ

Acura Kozmodisk Classik paketiniz aşağıdaki iki temel parçayı ve taşıma kolaylığı sağlayan aksesuarları içermektedir:

1. Omurga Masajı (Uzun Parça)

Boyun bölgesinden başlayarak kuyruk sokumuna kadar tüm omurgayı diklemesine destekleyen tırtıklı gövde aparatıdır. Omuz ve sırt ağrıları için idealdir.

2. Bel Masajı (Kısa / Geniş Parça)

Bel (lomber) bölgesini yatay olarak saran, alt sırt kaslarını ekstra destekleyen ve ağrıları hafifleten destek aparatıdır.

Ayrıca paket içerisinde 1 adet Pamuklu Taşıma Çantası (Cotton Carry Bag) ve Egzersiz Programı kılavuzu bulunmaktadır.

3. KULLANIM ALANLARI VE KİMLER İÇİN İDEAL?

Kozmodisk Classik, gün boyu omurgasına aşırı yük binen veya hareketsiz kalan şu kişiler için özel olarak tavsiye edilir:

- **Ofis Çalışanları:** Masa başında uzun süre hatalı oturuş pozisyonunda kalanlar.
- **Sürücüler:** Direksiyon başında uzun saatler geçiren ve bel desteğine ihtiyaç duyanlar.
- **Ağır İşçiler ve Sporcular:** Fiziksel aktivite sonrası kaslarında aşırı gerginlik ve yorgunluk hissedenler.

- **Hamile Kadınlar:** Hamilelik döneminde vücut ağırlık merkezinin değişmesi nedeniyle oluşan bel ağrılarını hafifletmek amacıyla (hekim onayı ile) kullanılabilir.

4. KULLANIM VE AYARLAMA TALIMATI

1. **Omurga Masajı (Uzun Parça) Montajı:** Aparatı omurganızın tam üzerine gelecek şekilde sırtınıza yerleştirin. Elastik omuz şeritlerini omuzlarınızdan geçirerek ön kısımda birleştirin. Alt kısımdaki sabitleme tokasını ve şeritleri, gövdenizi tam saracak ancak kan dolaşımını engellemeyecek sıkılıkta ayarlayın.
2. **Bel Masajı (Kısa Parça) Montajı:** Bel aparatını alt sırt/bel kıvrımınıza tam oturacak şekilde yatay olarak yerleştirin. Elastik kemerleri belinizin etrafından sararak ön taraftaki tokalar yardımıyla sabitleyin.
3. **Kıyafet Üstü Kullanım:** Kozmodisk'in doğrudan çıplak tene değil, pamuklu hafif bir tişört veya atlet gibi ince bir kıyafetin üzerine takılması önerilir.

Öneri: Ürünü ilk günlerde günde 1-2 saatlik kısa periyotlarla kullanmaya başlayın. Vücudunuz aparata uyum sağladıkça kullanım süresini kademeli olarak artırabilirsiniz.

5. ÖNEMLİ GÜVENLİK UYARILARI

DIKKAT: KULLANIM KISITLAMALARI & GÜVENLİK

- **12 Yaş Altı İçin Uygun Değildir:** Gelişim çağındaki çocukların kemik ve omurga yapısı için kullanımı tavsiye edilmez.
- **Açık Yara Üzerine Uygulamayın:** Sırt veya bel bölgesinde açık yara, enfeksiyon, ciddi kızarıklık veya dikiş bulunması durumunda ürünü kesinlikle kullanmayınız.
- **Aşırı Baskıdan Kaçının:** Aparat üzerindeyken sırtüstü sert zeminlere sertçe uzanmaktan veya ani darbelerden kaçınınız. Masaj etkisi kendi anatomik yapınızla uyumlu olmalıdır.
- **Tıbbi Durumlar:** İleri derece bel fıtığı, omurga kayması, skolyoz veya yakın zamanda geçirilmiş omurga ameliyatı durumlarında kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışınız.

6. BAKIM, TEMİZLİK VE SAKLAMA

- Plastik masaj parçalarını nemli bir bez ve yumuşak bir sabun kullanarak kolayca temizleyebilirsiniz.
- Aşındırıcı kimyasallar, çamaşır suyu veya alkol bazlı temizleyiciler kullanmayınız.
- Yıkama sonrasında oda sıcaklığında tamamen kurumaya bırakınız; doğrudan güneş ışığına veya radyatör gibi ısı kaynaklarına maruz bırakmayınız.
- Kullanmadığınız zamanlarda ürünün deforme olmasını önlemek için pakette birlikte gelen orijinal pamuklu taşıma çantasında saklayınız.